

► Ihre Ansprechpartner im Raum Hamburg

Hamburg Ost und angrenzendes Umland:
Trägerverbund psychische Gesundheit
Kattunbleiche 31a, 22041 Hamburg
Tel.: 040 4011303-20 | Mail: team.ost@tpg-iv.de

Hamburg Harburg:
Piel Praxis für seelische Gesundheit
Lüneburger Str. 25, 21073 Hamburg
Tel.: 040 5247729-150 | Mail: mail@piel-praxis.de

Landkreis Harburg:
HiPsy gGmbH
Lindenstraße 5, 21244 Buchholz
Tel.: 04181 96806-26 | Mail: iv@hipsy.de

Hamburg West/Mitte:
ViaBeratung
Holstenplatz 20 a, 22765 Hamburg
Tel.: 040 3598060-61 | Mail: info@viaberatung.de

Hamburg Nord, Eimsbüttel , Norderstedt:
Psychosoziale Praxis auxiliar
Hufnerstr. 110, 22305 Hamburg
Tel.: 040 888856-300 | Mail: ppa@sfo.hamburg

Weitere Informationen finden
Sie auf unserer Website:

www.psycardea.de



Das Programm ist ein bundesweites
Angebot von Mitgliedsorganisationen
des Dachverbandes Gemeindepsychiatrie

www.dvgp.org



**Dachverband
Gemeindepsychiatrie e.V.**

psyCardea
Seelische Gesundheit im Fokus



Gestaltung: SPI Paderborn e. V. | Version 1.0 | Photo by Ingo Stiller on Unsplash



abitato
Managementgesellschaft
seelische Gesundheit

Psychische Gesundheit, Arbeitsfähigkeit und Krisenbewältigung

► Seelische Gesundheit im Fokus

Mit unserem ambulanten Angebot **psyCardea** begleiten wir Sie bedarfsorientiert in seelischen Krisen. Seien es temporäre Überlastungen mit einhergehender Arbeitsunfähigkeit oder langwierige Krisen mit Psychiatrieerfahrung - auf dem Weg zu mehr Stabilität stehen wir an Ihrer Seite und unterstützen Sie dabei, gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Basierend auf einer ressourcen- und lösungsorientierten Grundhaltung setzen wir vor allem auf die Förderung bzw. Wiederherstellung von Resilienz und Selbstwirksamkeit im persönlichen Gespräch. Auf Wunsch beziehen wir dabei auch ihr familiäres und berufliches Umfeld sowie bereits vorhandene Hilfen mit ein. Gemeinsam arbeiten wir an der Bewältigung von Lebensfragen und der Erschließung neuer Perspektiven, so dass aus der Krise eine Chance für positive Veränderungen und mehr Lebensfreude werden kann.

Unsere Teams sind multiprofessionell besetzt und berücksichtigen die Perspektive von krisenerfahrenen Menschen bzw. Genesungsbegleiter*innen sowie Angehörigen.

► Das bieten wir Ihnen:

- Eine individuelle und bedarfsorientierte Genesungsplanung auf Augenhöhe
- Persönliche und kontinuierliche Ansprechpartner*innen
- Familien- und Netzwerkgespräche nach der Methode des Offenen Dialogs
- Unterstützung bei Rückkehr an den Arbeitsplatz bei berufsbezogenen Konflikten, BEM-Verfahren oder langer Dienstunfähigkeit
- Themenspezifische Gruppenangebote
- 24-stündige Erreichbarkeit einer Krisenhotline an 365 Tagen im Jahr
- Nutzung von Krisenräumen mit betreuter Übernachtungsmöglichkeit
- Zusammenarbeit mit Ärzt*innen, Therapeut*innen, Selbsthilfegruppen und weiteren Kooperationspartnern

► Kostenübernahme

psyCardea richtet sich an Menschen, die sich in einer akuten Überlastungs- oder Krisensituation befinden, möglicherweise kurz zuvor einen Aufenthalt in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Klinik beendet haben oder deren Arbeitsfähigkeit gefährdet ist.

Die Leistung ist beihilfefähig. Gern unterstützen wir Sie bei der Kostenübernahme Ihrer Krankenversicherung und Beihilfestelle.